

以下資料由仁人服務社節錄及翻譯自官方網站，所有內容均以官方網站公布資料為準。  
網站鏈接：<https://www.kingcounty.gov/depts/health/news/2020/May/13-covid.aspx>

## Testing recommended for anyone with mild COVID-19 symptoms 公共衛生局：建議任何有輕微新冠病毒症狀的人進行檢測

為防止將新冠病毒傳染給家人、朋友和社區，西雅圖-金郡公共衛生局建議任何有症狀或與新冠病毒患者有過密切接觸的人立即進行檢測。

之前，由於供應短缺，衛生官員優先對高風險人群進行檢測，包括醫護人員和救助人員。

現在，華盛頓州衛生部已經放寬了檢測標準，同時測試盒和個人防護設備的供應也在增加。

“隨著更多的醫療機構提供檢測，我們建議任何有新冠病毒症狀的人去進行檢測。”西雅圖和金郡公共衛生局保健官員傑夫·杜欽博士說。

“如果症狀有所發展，要盡快進行檢測，這對確保及時治療和阻止新冠病毒的傳播是非常重要的。”他說，“同時也能夠讓檢測呈陽性的人及與其有密切接觸者盡快與家人和社區其他人隔離，以防止傳染給他人。”

任何有類似新冠病毒輕微症狀的人也應該與其他人隔離，並打電話與醫療機構聯繫。

最需要警惕的症狀是咳嗽或呼吸困難，但如果出現以下兩種或更多的症狀，也應該前去進行檢測：發燒、發冷、打冷顫、肌肉疼痛、頭痛、咽喉痛，味覺或嗅覺消失。

大多數檢測是通過家庭醫生進行的。如果你需要進行測試而沒有醫生可以提供檢測，請不要耽擱。請致電金郡新冠病毒電話中心，該中心每週 7 天開放，每天早上 8 點至晚上 7 點，電話：206-477-3977。

欲了解更多有關新冠病毒檢測信息，請訪問[公共衛生局](#)和[公共衛生局博客](#)相關網頁。

<https://www.kingcounty.gov/depts/health/covid-19/care/testing.aspx>

<https://publichealthinsider.com/2020/05/12/covid-19-testing-is-increasingly-available-in-king-county/>